



IL MELOGRANO®
Centro Informazione
Maternità e Nascita
VERONA

Il Melograno Centro informazione maternità e nascita nel 2019: attività, servizi, relazioni

Il Centro informazione maternità e nascita Il Melograno è un'associazione di promozione sociale senza scopo di lucro che opera nel campo dell'informazione e del sostegno durante la gravidanza, il parto, il puerperio e i primi tre anni di vita. Dal 1981 ha creato a Verona un luogo in cui migliaia di famiglie hanno condiviso la scelta e il cammino verso il divenire genitori e accogliere i nuovi nati.

Quando l'associazione si presenta, questa è il suo biglietto da visita. Che cos'è (un'associazione, senza scopo di lucro), di che cosa si occupa, quanti anni ha e quante soci hanno deciso di sponsorarne la causa. Oggi, che depositiamo un nuovo statuto, partiamo da lì, dalla sua carta d'identità, dal testo che dichiara il nostro ruolo, le nostre intenzioni, e in particolare le attività con le quali immaginiamo di raggiungere i nostri obiettivi.

Depositiamo un nuovo statuto oggi, in questo tempo così complesso, per ragioni di ordine formale. Ci sollecita a questo la riforma del terzo settore, che impone formalità e terminologie che sentiamo estranee. Ma poiché nel registro delle associazioni ci siamo a pieno diritto, a pieno titolo, da tanti anni, ci adeguiamo a quanto impone la normativa, prendendo l'occasione per rivedere scopi e azioni. Rivederle oggi, in un momento di grande confusione e fatica, è stato per il direttivo interessante, stimolante, tanto più farlo insieme – là dove si è potuto – al nazionale che ne ha ispirato i contenuti.

Prima di tutto ci attribuiamo un ruolo culturale: **far cultura**, promuovendo un nuovo stile. Una cultura che parte da un pensiero consapevole tradotto in azioni concrete. Non solo la strada indicata, ma anche sentieri praticabili, tracciati, accoglienti, accessibili

- *contribuire alle idee nuove ed antiche sull'importanza del vissuto della gravidanza, del parto e del primo periodo di vita nella formazione della persona umana ed adulta*
- *promuovere un nuovo modo di accogliere e accompagnare nella crescita il bambino, che rispetti i suoi diritti e le sue esigenze come persona*
- *contribuire alla trasformazione delle modalità con cui viene vissuta la maternità e la nascita, affinché i veri attori di questo evento possano ritrovare il ruolo di protagonista nel rispetto dei propri bisogni e delle proprie scelte, favorendo il benessere psicofisico di tutta la famiglia.*
- *promuovere sul territorio una maternità e paternità informate, consapevoli, etiche ed ecologiche, offrendo uno spazio culturale alternativo al consumismo*
- *diffondere informazioni aggiornate e basate sulle evidenze scientifiche riguardo tutte le tematiche del periodo perinatale.*

C'è un aspetto in particolare di quel fare cultura che ci differenzia da chi si occupa di perinatalità nella sola ottica dei bisogni e dei diritti (fondamentali, certo!) dei bambini che vengono al mondo. Ed è quello di mettere al centro anche i diritti di madri e padri, perché su di loro è il carico di quella scelta di uno stile di accudimento prossimale, attento, rispettoso che fa di quei bambini, di quelle bambine, futuri adulti sani di mente, di corpo, di relazione. Quindi far cultura



del diritto che quelle madri e quei padri hanno conquistato, e che spesso sono negati, o solo misconosciuti

- *orientare e informare mamme e papà riguardo i diritti riconosciuti per legge durante la gravidanza e il puerperio*

e in particolare i diritti delle madri nel mercato del lavoro. Le madri non solo perché portatrici di una speciale fragilità, ma perché rappresentano il primo e principale interlocutore, attore del nostro lavoro, che si concentra sul femminile che incontra il materno

- *informare e sostenere le madri nel momento del rientro nel mondo del lavoro, rispetto ai propri diritti e alle proprie possibilità*

Poi, dare sostegno in quella che di fatto per le coppie che scelgono di mettere al mondo un figlio è ancora un tempo di fragilità, di messa in discussione, di percezione di sé come non sufficientemente capaci, proteggere dal giudizio della comunità quando questa entra nelle scelte; proteggerli nella scelta dell'allattamento, ancora non acquisita in tutti i contenitori come norma biologica

- *sostenere le donne, le coppie e le famiglie, anche allargate, in alcuna assenza di giudizio e discriminazione di sorta.*
- *promuovere e proteggere l'allattamento come modalità biologica di nutrire ed accudire il bambino e contribuire alla diffusione di una cultura ed una comunità amica dell'allattamento*

infine, creare la rete. Anche questa è una prerogativa importante della nostra associazione e in modo specifico, non occasionale e transitoria, nella quale impegniamo molte delle nostre risorse di tempo

- *costituire una rete con le realtà pubbliche e private presenti nel territorio ed orientare le famiglie sulle opportunità già presenti, integrandole, ove opportuno, secondo il principio di sussidiarietà.*

Ci sono poi nel nuovo statuto le azioni con le quali si raggiungono gli obiettivi preposti. È alla luce di questi punti che ci risulta più facile e significativo leggere le attività del 2019.

Ogni anno tornare per questo appuntamento istituzionale a riguardare il percorso dell'anno prima risulta essere occasione per leggere a ritroso un senso, un andamento che nel fare, così frammentato su tanti fronti e nei tempi della quotidianità affannata, si è perso. In questo 2020 che ha mandato in pezzi le nostre certezze, messa a dura prova la fiducia nel futuro, compromessa la socialità così come la conoscevamo, guardare all'anno scorso è come portare lo sguardo su di un tempo lontano. Leggere le attività rintracciandoci il filo rosso dello statuto è più facile. Troviamo rassicurante ritrovarci tutto quanto abbiamo messo in atto nel 2019... tanti, tantissimi interventi che non sarebbero state possibili se non ci fosse stata la disponibilità, la generosità di sé e del proprio tempo, la creatività e la capacità d'accoglienza delle socie volontarie, accanto a chi a titolo professionale si è dedicato alle attività.



- *creazione di situazioni di accoglienza che favoriscano relazioni di apertura in cui le differenze non siano d'ostacolo ma una risorsa di crescita: cerchi di condivisione moderati da Operatrici della nascita de Il Melograno, sportelli di sostegno a maternità e paternità ed ascolto, progetti di inclusione sociale per le fasce più sensibili, creazioni di eventi di aggregazione.*
- *identificazione sul territorio delle criticità e progettazione di interventi, anche in collaborazione con istituzioni ed enti locali, volti a costruire una nuova consapevolezza su gravidanza, nascita, maternità, paternità e allattamento.*
- *ideazione, progettazione e realizzazione di percorsi formativi e informativi, la partecipazione a bandi su tematiche legate alla maternità, la paternità, la nascita, i primi 3 anni di vita dei bambini e delle bambine, altro, anche in co-progettazione e accordo con altri enti del terzo settore e/o istituzioni pubbliche e private.*
- *concretizzare momenti di analisi, progettazione e condivisione tra le varie realtà attive nel territorio, sia di appartenenza pubblica che privata, per sviluppare e mantenere una rete efficace per gli scopi preposti.*
- *organizzazione di interventi e collaborazioni, anche con privati, volti alla trasformazione della maternità e della paternità in un processo meno consumistico e più sobrio, etico, naturale ed ecologico, favorendo la riscoperta del valore delle relazioni familiari e sociali. Promozione di sane abitudini e consuetudini familiari e di utilizzo di prodotti a basso impatto ambientale.*
- *organizzazione di eventi, convegni, congressi, tavole rotonde, open day, ecc.; diffusione di materiale informativo e promozionale, sia cartaceo che digitale coinvolgendo anche mezzi di comunicazione come giornali, radio e televisioni; organizzazione di corsi di formazione ed aggiornamento finalizzati al coinvolgimento dei soci nelle attività di informazione, per un cambiamento che nasca dal basso.*

VITA ASSOCIATIVA

295 SOCI TESSERATI 2019

112 colloqui di accoglienza sostegno ai soci, alle socie, alle coppie

11 incontri di direttivo

1 assemblea soci

2 assemblee nazionali a Treviso

COLLABORAZIONI

Con i Comuni

- Adesione al progetto di sostegno domiciliare "E' nata una mamma" in convenzione con i Comuni di Vigasio Isola della Scala, Salizzole Terrazzo: il progetto prevede un percorso di accompagnamento e di sostegno rivolto alle madri nel primo mese di vita del bambino, con consulenze a domicilio e telefoniche offerte dai Comuni ai nuovi nati
- organizzazione e conduzione di cerchi e incontri pubblici gratuiti per il tempo gravidanza e dei primi anni di vita in convenzione con i Comuni di Castel d'Azzano Vigasio Isola della Scala Buttapietra, Salizzole Terrazzo; per la 5 circoscrizione nel Centro Tommasoli



Con le realtà del territorio

- 5 incontri con il gruppo Aied di aggiornamento sulla raccolta dati e diffusione dell'opuscolo Ad ogni donna il suo parto e della realizzazione del video dedicato
- 8 incontri con la Consulta delle associazioni femminili veronesi per l'attività istituzionale
- 2 incontri con gruppo di lavoro ristretto nella Consulta per la messa a punto del cortometraggio sulla violenza psicologica
- 3 incontri di *brainstorming* per progetto Abbracci per Fondazione Cariverona
- 4 incontri di stesura progetto Sono con te per quartiere Borgo Roma per Cooperativa SolCo con referenti cooperativa La Nuova Stella
- 3 incontri per ideazione e progettazione Giornata delle reti al femminile in collaborazione con Verona Area Geografica Eccellente

Con gruppi di lavoro interni l'associazione a scopo culturale e di crescita

incontri tra operatrici Melograno per confrontarsi, approfondire, far emergere idee e progetti

- 2 incontri con il Melograno nazionale negli appuntamenti del coordinamento, e nel confronto con il comitato scientifico e il direttivo
- 5 incontri di supervisione educativa per le operatrici della nascita
- 3 incontri di autoformazione per le operatrici della nascita
- 2 incontri di supervisione sul sostegno all'allattamento
- 2 incontri preparazione eventi SAM
- 2 incontri preparazione evento Tocatì

EVENTI

- Accreditazioni Farmacia amica dell'allattamento materno Farmacia dott. Giulia (Marano Vicentino); Farmacia Palse (Porcia, Pordenone) e Veneggia (Belluno)
- Racconti di latte. Eventi gratuiti per la Settimana mondiale dell'allattamento materno con letture sul tema dell'allattamento a Sona, presso il Pit stop baby comunale; presso il Centro Tommasoli; nella biblioteca di San Floriano, nella biblioteca comunale di Borgo Trieste
- Evento Intrecci di latte, racconti di allattamento dal mondo presso il polo Welfcare di Borgo Roma
- Genitori al lavoro, evento su congedi e bonus in collaborazione con Welfcare presso Polo Welfcare e Patronato INAPA di Confartigianato Verona
- Partecipazione alla sagra e alla Festa della Vita e dell'Accoglienza a Fumane con uno spazio allestito per l'allattamento
- Partecipazione all'evento cittadino del Tocatì, Festival Internazionale dei giochi di strada
- Partecipazione alla Giornata dell'ostetrica con quattro eventi dedicati a Verona, Cadi-david Fumane
- Presentazione del libro L'allattamento spiegato ai papà con Alessandro Volta
- Evento Sam Miti da sfatare in collaborazione con Comune di Bussolengo e Nati per leggere



IL MELOGRANO®

Centro Informazione

Maternità e Nascita

VERONA

- Evento La nascita rischi reali pericoli percepiti, presentazione del libro di Anita Regalia e Grazia Colombo, in collaborazione con Aied e Il Filo d'Arianna
- Evento L'amore materno e il femminile che cura, visita guidata alla mostra L'amore materno presso GAM Verona e riflessioni di Cristina Realini
- Presentazione del cortometraggio sulla Violenza psicologica presso la Gran Guardia, curato dalla Consulta delle Associazioni femminili

ATTIVITA' E SERVIZI

- percorsi continuativi di movimento in gravidanza nelle sedi di Verona e Cadidavid
- percorso continuativo "Sono con te": spazio e tempo di accoglienza, confronto e sostegno per mamme nella fascia 0/4 mesi a Verona e Cadidavid
- 5 percorsi di Accompagnamento alla nascita
- 4 weekend di Accompagnamento alla nascita per la coppia
- 6 percorsi Massaggio del bambino
- 4 percorsi Mamma di nuovo
- 4 percorsi Alimentazione complementare dopo il 6° mese
- 3 percorsi portare i piccoli
- 2 cicli percorso sul Movimento nel dopoparto con la bambina, il bambino
- 1 percorso Giochi di rime
- 1 percorso per genitori di bambini nella fascia 6/12 mesi
- 1 percorso per genitori di bambini nella fascia 12/24 mesi
- 1 percorsi per genitori con bambini nella fascia 24-36 mesi
- 4 incontri 12-36 mesi
- 2 percorsi mamme/bambine sul menarca la prima luna
- 1 incontro informativo sul portare in fascia
- 5 incontri informativi sui pannolini lavabili e fascia
- 5 incontri de La stanza delle tate
- 1 percorso di gruppo per l'elaborazione del lutto perinatale
- 2 incontri La coppia dopo l'arrivo dei figli
- 4 incontri di Massaggio in travaglio di coppia
- 2 percorsi Crescere padri
- 1 incontro Farò il taglio cesareo
- 10 incontri gratuiti Melopresti
- Accompagnamenti e diagnosi travaglio
- 4 Parti a domicilio
- Consulenze allattamento
- Consulenze pedagogiche
- Consulenze sul lutto perinatale
- Visite domiciliari nel puerperio
- noleggio 8 kit della pannolinoteca

Il Melograno Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Spagna 8 - 37123 Verona

Cod. fiscale 93018020235

www.melograno.org - 045 8300908 - 349 6418745 - info@melograno.org



FORMAZIONE

- 1 corso di formazione sull'allattamento 20 ore OMS Unicef: formazione "Latte di mamma" per operatori e persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento materno
- 1 corso di formazione sull'allattamento per farmacisti
- Sesta edizione della Scuola delle Tate: corso di formazione rivolto a chi si occupa dell'accudimento dei bambini, composto da un modulo teorico di 54 ore e un modulo pratico di tirocinio di 30 ore
- Secondo anno del master in Arte del Maternage: rivolto a chi desidera avvicinare e approfondire i temi legati all'accompagnamento, al sostegno e al prendersi cura delle donne e degli uomini nel loro divenire madri e padri, al fine di professionalizzare esperienze personali e specializzare competenze già acquisite, in ambito sia pubblico sia privato. Il master ha una durata di 2 anni e comprende lezioni teoriche e tirocinio
- 1 corso formazione sonno dei bambini 0-3 anni: corso di 12 ore corso rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme e i papà con i loro bambini nelle difficoltà legate al sonno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme
- 1 corso di formazione sul nascere femmine e nascere maschi
- 1 corso di formazione per operatori sanitari ed educatori sui Touchpoints modello Brazelton in collaborazione con Natinsieme, Roma